



Séniors-sportifs-seynoïs

programme des randonnées demi journées du vendredi matin Avril Mai Juin 2026

	<i>RDV</i>	<i>Destination</i>	<i>Dist</i>	<i>Deniv élé difficu</i>	<i>RDV</i>
<i>Avril</i>					
<i>03-avr</i>	8h30	Barres de Castillon depart face au camping des Pins (camp du Castellet) sur D26 Lat/long 43,2533°;5,7354° anim Antoine	9 km	130 m **	43°15'11" N 5°45'12" E
<i>10-avr</i>	8h30	Le Vallon des Bonnes Herbes depuis Chateauvalon anim Valentin lat/long 43.1469°,5.8766°	8 km	350m **	
<i>17-avr</i>	9h00	La Cadiere d'Azur (depart parking du haut vers le cimetiere) anim Gilles	6,5 km	210 m **	43°11'42" N 5°45'30" E
<i>24-avr</i>	9h00	Bandol -Port d'Alon depart tennis de Bandol anim Antoine	8 km	100m **	lat 43.1355° long 5.7391°
<i>mai</i>					
<i>01-mai</i>		Pas de rando			
<i>08-mai</i>	9h00	Notre Dame du Mai (via le Brusç) parking de Correns (8h45 parking de Fabregas) anim Valentin	6km	300m **	lat 43,0607° long 5,8326°
<i>15-mai</i>	9h00	Mourillon -La tour Royale lat/long 43.1071°,5.9527° parking au fond à gauche anim Antoine	6,6 km	100 m **	43°6'26" N 5°57'11" E
<i>22-mai</i>	9h00	Point de vue St Michel sur la calanque de Sugiton et de Morgiou depuis Luniny covoiturage depuis le parking Drive Carrefour à 8h00 Lat/long 43.2317°,5.4323 anim Valentin	6 km	150m **	43°13'55" N 5°25'26" S
<i>29-mai</i>	9h00	Cap Sicié -le tour du Montanier depuis Janas anim Gilles	7,5 km	250m **	lat 43.0711° long 5.8539
<i>juin</i>					
<i>05-juin</i>	9h00	La colline de Sable en face de Don Bosco vers Saint Cyr sur Mer anim Gilles	7 km	250m **	St Cyr sur mer 13.1605°5.7043
<i>12-juin</i>	9h00	Sejour Verdon pas de rando			
<i>19-juin</i>	9H00	Mines de la Garonne depuis le Port des Oursinieres covoiturage depuis le parking Drive Carrefour à 8h00 Lat/long 43.0884°,6.0184° anim Valentin	6,5km	200m **	43°5'4" N 6°1'5" E
<i>26-juin</i>	9h00	La pointe du Gros Cerveau depuis le Zoo de Sanary anim Antoine	7,5km	330m **	lat 43.1416° long 5.7744°

Animateurs: Boscapomi Valentin 06 63 74 22 38
Ciranna Antoine 06 80 28 93 74
Le Durand Gilles 06 37 91 82 89

Covoiturage : à l'initiative et organisé par les participants. L'usage est de dédommager le conducteur à hauteur de 0,20 € par km +péages