



Bulletin d'adhésion 2026-2027

60 €/an



« RENOUELEMENT »

Le nouveau système informatique de la FFRS propose l'utilisation d'internet afin de s'inscrire en ligne. En cas d'impossibilité ou de difficulté il est possible de remplir cette fiche manuellement et de la remettre à un membre du bureau ou à un animateur.

Joindre impérativement à ce bulletin le chèque à l'ordre des 3S « Séniors Sportifs Seynois »

☐ Monsieur	☐ Madame	Numéro de licence :
--------------------------------	------------------------------	---------------------

Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Adresse mail :		Téléphone :
Adresse postale :		
Personne à prévenir si accident : Nom, prénom : tél :		

L'adhésion de 60 € inclut la licence à la FFRS, les cotisations CORERS PACA, CODERS 83 et l'inscription à l'association Les 3S « Séniors Sportifs Seynois », les assurances obligatoires.

ASSURANCES Optionnelles (à ajouter au montant de l'adhésion) :

- | | | | |
|------------------------------|--------|---------------------------|---------------------------|
| - Option MSC I.A. Plus : | 6,05 € | oui ☐ | non ☐ |
| - Option Effets Personnels : | 26 € | oui ☐ | non ☐ |

(Option effets personnels : uniquement en cas d'accident corporel !)

Cocher les activités choisies :

☐ Gymnastique douce	Lundi 9h-10h	☐ Gym sur chaise	jeudi 11h-12h
☐ Gymnastique	Lundi 10h-11h	☐ Pétanque	
☐ Gymnastique	Mercredi 9h30-10h30	☐ Marche nordique	
☐ Gymnastique	Mercredi 10h30-11h30	☐ Atelier créatif libre : peinture, etc ...	
☐ Randonnée du mardi à la journée		☐ Théâtre.	
☐ Randonnée du vendredi matin		Pour cette activité contacter impérativement : Chantal MACCIO 06 35 78 89 62	
☐ Balade du mardi matin		Pour les lieux et horaires consulter le site : https://www.les3seniorssportifsseynoies.com/	
☐ Marche aquatique			
☐ Danse en ligne			

HONORABILITE ET DROIT A L'IMAGE

- J'accepte le contrôle de l'honorabilité (obligatoire pour les animateurs de l'association) : Oui ☐ Non ☐
- Droit à l'image : Les photos prises à l'occasion des activités du club peuvent être diffusées sur le site du club, au sein de la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) : Oui ☐ Non ☐

Les 3S « Séniors Sportifs Seynois » Adresse mail : les3s83@yahoo.com Secrétaire : Michel Le Meur 141 Impasse Lou Galoubet, Le Clos Saint Roch D14 83190 OLLIOULES	Date : Signature :
--	---------------------------