



Séniors-sportifs-seynoïs

programme des randonnées demi journées
du vendredi matin septembre octobre novembre decembre 2025

	RDV	Destination	Dist	Denivel é difficult	RDV
septembre					
26-sept	9h00	La Verne _Janas_ Fabegas depart du parking du coin pique nique de la plage de la Verne anim Valentin	7 km	100m niveau 2	La seyne 43.0717°5.8769
octobre					
03-oct	9h00	animateurs absents			
10-oct	8h30	Le camp sur les traces de Manon RDV Boulangerie apres rond point pour Ok Coral anim Antoine	7,5 km	150m niveau 2	Le camp 43.2572°5.7509°
17-oct	9h00	La Carraire du Caume depart parking entrée village Le Revest les Eaux anim Gilles	6,5 km	250m niveau 2	Le Revest Les Eaux 43.1773°5.9257
24-oct	9h00	La Ciotat calanque du Mugel calanque de Figuerolles jardin botanique anim Antoine	7 km	200m niveau 2	la Ciotat parking du Mugel
31-oct	9h00	Maison des 4 freres vers Signes anim Gilles	7 km	200 m niveau 2	vers Signes 43.2350°5.8134°
novembre					
07-nov	9h00	Notre Dame du Mai (via le Brusc) parking de Correns (8h45 parking de Fabregas) anim Valentin	6 km	300m niveau 2	Six fours 43.0607° 5.8326
14-nov	9h00	Pepiole _La collegiale St Pierre depuis le parking de Pepiole (Six Fours) anim Antoine	7,5 km	300m niveau 2	43.1193]5.8296]
21-nov	9H00	Beausset vieux -les Oratoires depart du parking du Tilleul face aux Pompiers anim Gilles	6 km	200m niveau 2	Le Beausset 43.1964° 5.7972
28-nov	8h30	Bandol-Portd'Alon depart tennis de Bandol anim Antoine	8 km	100m niveau 2	Bandol 43.1355°5.7391
decembre					
5 dec	9h00	Six fours Bonne grace La Coudouliere depart Mac Do anim Valentin	7 km	100m niveau 2	43.1046°5.8172
12 dec	9h00	Le telegraphe de Chappe -l'oppidum de la Courtine depuis Château Valon anim Gilles	6 km	300m niveau 2	Ollioules 43.1469°5.8766
19 dec	9h00	La colline de Sable en face de Don Bosco vers Saint Cyr sur Mer anim Antoine	7 km	250m niveau 2	St Cyr sur Mer 43.1605° 5.7043

PROCHAIN PROGRAMME en Janvier 2026

Animateurs: Boscapomi Valentin 06 63 74 22 38
Ciranna Antoine 06 80 28 93 74
Le Durand Gilles 06 37 91 82 89