



Séniors-sportifs-seynois

**programme des randonnées du mardi à la journée
septembre octobre novembre decembre 2026**

	RDV	Destination	Dist	Denivelé difficulté	RDV
septembre					
15-sept	8h00	Le Latay depuis Chibron Lat/long 43,2878°.5,8214° anim Gilles	12 km	260m niveau 2	ollioules drive
22-sept	8h00	Montrieux le jeune ,Gavaudon ,La Chartreuse Lat/long 43,2649°;5,9656° anim Antoine	10 km	310 m niveau2	ollioules drive
29-sept	8h00	Gemenos parc saint Pons Mont Cuvelier lat/long 43,2917°;5,6476° anim Valentin	13 km	480m niveau 2	Leclerc optique
octobre					
06-oct	8h00	Sioux Blanc Beaume Lume lat/long 43,1247°;5,9576° anim Antoine	11 km	390 m niveau 2	ollioules drive
13-oct	8h00	Jas de Frederic depuis Riboux anniversaires anim Valentin	9 km	200m niveau 2	Leclerc optique
20-oct	8h00	Dolmen de Gaouttobry La londe les Maures lat /long 43,1588°;6,2560° anim Gilles	14 km	400m	ollioules drive
27-oct	8h00	ESpigoulier col de Bertagne apres parking saint Pons gemenos anim Antoine	12 km	450m niveau2	Leclerc optique
novemb					
03-nov	8h00	Signes Le tour du baou serin Lat.long 43,2882°;5,9225° anim Gilles	12 km	390 m niveau 2	Leclerc optique
10-nov	8h00	Cassis gorguelongue ,calanque de Port Miou depuis la route de la Gineste anim Antoine	13 km	370m niveau 2	Leclerc optique
24-nov	8h00	Plateau Lambert depuis la croix d'Anseme puis glace à Collobrieres lat/long 43,2379°;6,3561° anim Valentin	13 km	110m niveau 2	ollioules drive
decemb					
1 dec	8h00	La Crau Le Fenouillet château d'Hyeres lat /long 43,1459°;6,0855° anim Gilles	14 km	425m niveau 2	ollioules drive
8 dec	8h00	Calanque de Morgiou depuis Luminy vue sur Sormiou, passage avec chaines Lat/long 43,2328°;5,4324° anim Valentin	12 km	450m niveau 2+	Leclerc optique
15 dec	8h00	Les Borrels 2 depuis Hyeres Lat/long 43,1582°;6,1666° anniversaires anim Gilles lbp effort 48	15 km	350m niveau 2	ollioules drive
PROCHAIN PROGRAMME en janvier 2026					
Animateurs:	Boscapomi Valentin 06 63 74 22 38				
	Ciranna Antoine 06 80 28 93 74				
	Le Durand Gilles 06 37 91 82 89				