



Séniors-sportifs-seynois

programme des randonnées demi journées
du vendredi matin septembre octobre novembre decembre 2026

	RDV	Destination	Dist	Denivelé difficulté	RDV
septembre					
18-sept	9h00	La Ciotat calanque du Mugel calanque de Figuerolles jardin botanique anim Antoine	6 km	150m niveau 2	La ciotat parking du Mugel
25-sept	9h00	La verne _Janas _Fabregas depart du parking du coin pique nique de la plage de la Verne anim Valentin 43,0717°; 5,8769°	8 km	180 m niveau 2	La Verne La Seyne
octobre					
02-oct	9h00	Sur les traces de Manon ,Le Camp, RDV à la boulangerie apres le rond point pour OK Coral 43,2572° ; 5,7509° anim Antoine	7 km	110 m niveau 2	Le Camp
09-oct	9h00	La Ciotat Terre Vaine Baou Roux Lat/long 43,1902° ; 5,5882° anim Gilles	7,3 km	245m niveau 2	La ciotat
16-oct	9h00	Beausset vieux -les Oratoires depart du parking du Tilleul face aux Pompiers anim Antoine	6 km	200m niveau 2	le Beausset
23-oct	9h00	Le telegraphe de Chappe -l'oppidum de la Courtine depuis Châteaupalon Lat/long 43,1469°; 5,8766°anim Valentin	6 km	300m niveau 2	Chateaupallon
30-oct	9h00	Le tour du Montagnier parking de Janas Lat /long 43.0711 °, 5.8538°anim Gilles	7 km	250m niveau 2	La Seyne Janas
novembre					
06-nov	8h30	Bandol-Portd'Alon depart tennis de Bandol Lat/long 43.1355°; 5.7391°anim Antoine	8 km	100m niveau 2	Bandol Tennis
13-nov	9h00	La carraire du Caume depart parking à l'entré du Revest les Eaux anim Valentin (repas eventuel)	7 km	250m niveau 2	Le Revest les Eaux
20-nov	9H00	Source de la Ripelle depart devant la pharmacie de la Ripelle (Dardennes) lat/lonf 43,1654°; 5,9385° anim Gilles	7 km	250m niveau 2	Toulon Dardennes
27-nov	8h30	Pepiole _La collegiale St Pierre depuis le parking de Pepiole (Six Fours) lat /long 43.119°; 5.8296° anim Antoine	7,5 km	300m niveau 2	Six Fours Pepiole
decembre					
4 dec	9h00	Calanque de port Miou et vue sur la calanque d'En Vau Cassis parking du bas anim Gilles	7 km	300m niveau 2	Cassis
11 dec	8h30	La pointe du gros cerveau depuis le zoo de Sanary Lat/long 43,1476°; 5,7744° anim Valentin	8 km	300m niveau 2	Sanary le Zoo
18 dec	9h00	Riboux La maison du Papé (repas eventuel)depart parking de Riboux anim Gilles	7 km	200m niveau 2	Riboux
PROCHAIN PROGRAMME en Janvier 2027					
Animateurs: Boscapomi Valentin 06 63 74 22 38 Ciranna Antoine 06 80 28 93 74 Le Durand Gilles 06 37 91 82 89					