



Bulletin d'adhésion 2025-2026

60 €/an



Le nouveau système informatique de la FFRS propose l'utilisation d'internet afin de s'inscrire en ligne. En cas d'impossibilité ou de difficulté il est possible de remplir cette fiche manuellement et de la remettre à un membre du bureau ou à un animateur.

Joindre impérativement à ce bulletin le chèque à l'ordre des 3S « Séniors Sportifs Seynois »

Numéro de licence (si renouvellement) :

Nom :	Prénom :	Date de naissance :
Adresse mail :		Téléphone :
Adresse postale :		
Personne à prévenir si accident : Nom, prénom : tél :		

L'adhésion de 60 € inclut la licence à la FFRS, les cotisations CORERS PACA, CODERS 83 et l'inscription à l'association Les 3S « Séniors Sportifs Seynois ».

ASSURANCES Optionnelles (à ajouter au montant de l'adhésion) :

- | | | | |
|------------------------------|--------|-------|-------|
| - Option MSC I.A. Plus : | 6,05 € | oui o | non o |
| - Option Effets Personnels : | 26 € | oui o | non o |

(Option effets personnels : uniquement en cas d'accident corporel !)

Cocher les activités choisies :

☐ Gymnastique douce Lundi 9h-10h	☐ Pétanque
☐ Gymnastique Lundi 10h-11h	☐ Marche nordique
☐ Gymnastique Mercredi 9h-10h	☐ Atelier créatif libre : peinture, etc ...
☐ Gymnastique Mercredi 10h-11h	☐ Théâtre.
☐ Randonnée du mardi à la journée	Pour cette activité contacter impérativement : Chantal MACCIO 06 35 78 89 62
☐ Randonnée du vendredi matin	
☐ Balade du mardi ou jeudi matin (***)	
☐ Marche aquatique	Pour les lieux et horaires consulter le site : https://www.les3seniorssportifsseynoies.com/
☐ Danse en ligne	

(***) Les balades des mardis et jeudis matin seront les mêmes, mais vous ne pourrez pas participer aux deux et vous devrez donc choisir chaque semaine (à cause du grand nombre d'inscrits !). Merci de votre compréhension.

HONORABILITE ET DROIT A L'IMAGE

- J'accepte le contrôle de l'honorabilité (obligatoire pour les animateurs de l'association) : Oui o Non o
- Droit à l'image : Les photos prises à l'occasion des activités du club peuvent être diffusées sur le site du club, au sein de la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) : Oui o Non o

Les 3S « Séniors Sportifs Seynois »

Adresse mail : les3s83@yahoo.com

Secrétaire : Michel Le Meur

141 Impasse Lou Galoubet, Le Clos Saint Roch D14
83190 OLLIOULES

Date :

Signature :