



Séniors-sportifs-seynoïs

Programme des randonnées du mardi à la journée avril mai juin 2026

RDV au parking de Carrefour Ollioules coté drive

	RDV	Destination	Dist	Denivelé difficulté	RDV
Avril					
07-avr	8h00	La glaciere de Pivaut depuis Mazaugues	13 km	380m **	Ollioules drive
14-avr	8h00	Lac de Montbel Soleis Pont chemin de Bayole lat 43.1999° long 6.0790° anim Antoine	13 km	400m **	Ollioules drive
21-avr	8h00	Montrieux le jeune ;Montrieux le Vieux lat 43.2629° long 5.9633 anim Valentin	12 km	350m **	Ollioules drive
28-avr	8h00	Sainte Beaume sentier Merveilleux / Le paradis lat 43.3353° long 5.7651 anim Michel	15 km	600m ** +	Lecler optique
Mai					
05-mai	8h00	Iles du Frioul depuis le terminus du tram cote Est Marseilles anim Antoine (avec inscription)	9 km	200m **	Leclerc optique
12-mai	8h00	Notre Dame de la Verne lat 4.2344° long 6.3633° anim Gilles	13 km	470m **	ollioules drive
19-mai	8h00	Calanque de Sormiou , col de Sormiou depuis Luminy lat 43.2864° long 5.0699 anim Valentin	12 km	450m **	Leclerc optique
26-mai	8h00	Le Mourré d'Agnis depuis Mazaugues centre anim Michel	15 km	450m **	ollioules drive
juin					
02-juin	8h00	Le Trappan apres Lalonde des Maures-plage de L'Estagnol Lat 43.1490° long 6.2938° anim Gilles	14 km	400m **	Ollioules drive
09-juin		sejour Verdon pas de rando			
16-juin	8h00	Presqu'ile de Giens coté ouest La Madrague anim Valentin	12 km	400m **	Ollioules drive
23-juin	8h00	Don Bosco -port d'Alon -Plage des Nations anim Antoine	12 km	300m **	Lecler optique

PROCHAIN PROGRAMME enseptembre 2026

Animateurs: Boscapomi Valentin 06 63 74 22 38
Ciranna Antoine 06 80 28 93 74
Fabre Michel 06 09 32 72 60
Le Durand Gilles 06 37 91 82 89

Covoiturage : à l'initiative et organisé par les participants. L'usage est de dédommager le conducteur à hauteur de 0,20 € par km +péages