



# Séniors-sportifs-seynoïs



**programme des randonnées à la journée avril-mai-juin 2024**

**RDV au parking de Carrefour Ollioules Coté Drive**

	RDV	Destination	Dist	Denivelé difficulté	RDV
<b>Avril</b>					
02-avr	8h00	Bergerie de Tuny - Saint jean de Guarguier avec des grillades Lat/long 43.3139°,5.6130° anim Michel	9 km	350m niveau 2	Ollioules drive
09-avr	8h00	Luminy -calanque de Sormiou- Col de sormiou Lat/long 43.2314°,5.4323° anim Valentin	10km	450m niveau 2	Ollioules drive
16-avr	8h00	Le Pilon Saint Clément -au départ du col de la Bigue lat/long 43.2864°,6.0699° anim Michel	14km	500m niveau 2	Ollioules drive
23-avr	8h00	La Roquebrussanne -Les molieres -La Source des Orris Lat/long 43.3399°,5.9757° anim Michel	14km	400m niveau 2+	olloules drive
30-avr	8h00	Presqu'île de Giens coté est depart parking à l'entrée Lat/long 43.0395°,6.1478° anim Valentin	12km	200m niveau 2	olloules drive
<b>Mai</b>					
07-mai	8h00	<b>Col de l'espigoulier - Col de Bertagne - Vallon de l'aigle -le trou du vent lat/long 43.3157°,5.6623° anim Michel</b>	15km	550m <b>niveau 3</b>	ollioules drive
14-mai	8h00	Le Montounier au depart de Ceyreste tennis camping- Lat/long 43.2220°,5.6296° anim Valentin	13,5km	500m niveau 2+	ollioules drive
21-mai	8h00	Les aiguilles de Valbelle au départ de Siou Blanc lat/long 43.2305°,5.9210°blanc anim valentin	14km	600m niveau 2	ollioules drive
28-mai		<b>PAS D' ANIMATEUR</b>			ollioules drive
<b>Juin</b>					
04-juin		<b>Rando Notre Dame du Mai depart Janas à 9h30 si animateur disponible</b>			ollioules drive
11-juin		<b>Sortie à Saint Jean Monclart</b>			ollioules drive
18-juin	8h00	Le trappan apres Lalonde les Maures -plage de l'estagnol avec baignade Lat/long 43.1490°,6.2938° anim Michel	15km	400m niveau 2	ollioules drive
25-juin	8h00	Riboux Le jas de Frédéric avec les grillades- journée de fin de saison anim Michel/Valentin	7km	300m niveau2	ollioules drive

**PROCHAIN PROGRAMME EN SEPTEMBRE 2024**

**Animateurs:**

**Boscapomi Valentin Tel portable**

**06-63-74-22-38**

**Fabre michel Tel portable :**

**06-09-32-72-60**



1

2

