



Bulletin d'adhésion 2025-2026

Passerelle 22 €/an
(Déjà adhérent d'un autre club FFRS)



Le nouveau système informatique de la FFRS nécessite l'utilisation d'internet afin de s'inscrire en ligne.
En cas d'impossibilité ou de difficulté il est possible de remplir cette fiche manuellement et de la remettre à un membre du bureau ou à un animateur.

N° Licence FFRS (obligatoire) :

Club de rattachement :

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse postale :

Téléphone :

Adresse mail (Bien lisible svp ...) :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom Tel

Cocher les activités choisies :

☐ Gymnastique douce Lundi 9h	☐ Pétanque
☐ Gymnastique - Lundi 10h	☐ Marche nordique
☐ Gymnastique Mercredi 9h	☐ Atelier créatif libre : peinture, etc ...
☐ Gymnastique Mercredi 10h	☐ Théâtre.
☐ Randonnée du mardi à la journée	Pour cette activité contacter impérativement : Chantal MACCIO 06 35 78 89 62
☐ Randonnée du vendredi matin	
☐ Balade du mardi ou jeudi matin (1)	Pour les lieux et horaires consulter le site : https://www.les3sseniorssportifsseynois.com/
☐ Marche aquatique	
☐ Danse en ligne	

(1) Pour la balade vous devrez choisir chaque semaine entre le mardi ou le jeudi et vous ne pourrez faire que l'une des deux.

DROIT A L'IMAGE

- Droit à l'image : Les photos prises à l'occasion des activités du club peuvent être diffusées sur le site du club, au sein de la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) : Oui ☐ Non ☐

Je joins à ma demande d'adhésion le règlement par chèque à l'ordre des 3S « Séniors Sportifs Seynois »

Le dossier complet peut être remis lors des permanences d'accueil salle Guimier (voir dates sur le site) à vos animateurs ou par courrier aux adresses ci-dessous.

Les 3S « Séniors Sportifs Seynois »

Adresse mail : les3s83@hotmail.fr

Secrétaire : Michel Le Meur

141 Impasse Lou Galoubet, Le Clos Saint Roch D14
83190 OLLIOULES

Date :

Signature :