



Séniors-sportifs-seynois

**programme des randonnées du mardi à la journée
septembre octobre novembre decembre 2025**

	RDV	Destination	Dist	Denivelé difficulté	RDV
septembre					
23-sept	8h30	Saint Mandrier cimetiére italien _plage de la Coudouliere anim Antoine (8h30 carrefour)	11 km	300m niveau 2	parking des sablettes 9h00
30-sept	8h00	Circuit de Manon	12 km	250 m niveau 2	Ollioules drive
octobre					
07-oct	8h00	Point de vue St Michel Calanque de Sugiton depuis Luminy Lat /Long 43.2864°, 5.0699° anim Valentin	11,5 km	450m niveau 2	ollioules drive
14-oct	8h00	Notre Dames des Anges via Pignan anniversaires depuis Pignan anim Michel Lat/long 43.2896° 6.2542°	14 km	600m niveau 2	ollioules drive
21-oct	8h00	Ceyreste vallon du Dible anim Gilles	12 km	450m niveau 2	ollioules drive
28-oct	8h00	L'Amarron depuis Gareoult Garbelle 43.5558° 6.0533 ° anim Michel	11 km	600m niveau 2+	ollioules drive
novemb					
04-nov	8h00	Georges du Caramy passage à gué depuis Tourves anim Antoine	11,5 km	250m niveau 2	ollioules drive
11-nov	8h00	Les Borrels 2 Hyeres lat/long 43.1582°, 6.1666 lbp effort 48 anim Valentin	15 km	350m niveau 2	ollioules drive
18-nov	8h00	Jas de Sylvain depuis Guges les Pins depart au dessus de l'eglise anim Gilles	12 km	400m niveau 2	ollioules drive
25-nov	8h00	Riboux Les Maulnes anim Michel	11 km	300 m niveau 2	ollioules drive
decemb					
2 dec	8h00	Ceyreste La louisane depart Le Grand Caunet 43.2349° 5.6700 anim Antoine	10 km	300m niveau 2	ollioules drive
9 dec	8h00	Soleis Toucas Vallauray couvent Saint Hubert anim Michel	11 km	300 m niveau 2	ollioules drive
16 dec	8h00	Bergerie de Tuny-Saint Jean de Garguier anniversaires Lat/long 43.3139°, 5.6130° anim Valentin	11 km	450m niveau 2	ollioules drive
PROCHAIN PROGRAMME en janvier 2026					
Animateurs:	Boscapomi Valentin 06 63 74 22 38				
	Ciranna Antoine 06 80 28 93 74				
	Fabre Michel 06 09 32 72 60				
	Le Durand Gilles 06 37 91 82 89				