



Séniors-sportifs-seynoïs

programme des randonnées 'demi journée '
du vendredi matin Avril Mai Juin 2024

	RDV	Destination	Dist	Denivelé difficulté	RDV
Avril					
05-avr	9h00	La colline de sable-Les lesques . Depart face à Don Bosco vers st Cyr sur mer Lat/long 43.1605°,5.7043° anim Loic	7 km	250m **	43°9'37"N 5°42'16"E
12-avr	9h00	Point de vue St Michel sur la calanque de Sugiton et de Morgiou depuis Luniny covoiturage depuis le parking Drive Carrefour à 8h00 Lat/long 43.2317°,5.4323 anim Valentin	6 km	150m **	43°13'55"N 5°25'56"E
19-avr	9h00	Le Gros Cerveau par Ollioules depart apres la barriere au niveau de la citerne d'eau anim Loic	6 km	300 m **	
26-avr	9h00	Ste Anne d'Evenos depart vers l'ecole(au feu à droite puis tout droit) Lat/long 43.1724°,5.8346° anim Loic	6,2 km	225 m **	43°10'20"N 5°49'53"E
Mai					
03-mai	9h00	Le Baou de quatre Ouros depuis le parking du col de garde ,montée par la piste Lat/long 43.1703°,5.8881° anim Valentin	8,5 km	450 m **	43°10'13"N 5°53'17"E
10-mai	9h00	Notre Dame du Mai via le Brusc parking de Courrens Lat/long 43.0607°,5.8326 °anim Valentin	5,6 km	250 m **	43°3'38"N 5°49'57"E
17-mai		Journée Petanque			
24-mai	9h00	Baudouvin-La valette depart rue des Gibelin , La Vallette (ralliement avant le laboratoire des Moulins) lat/long 43.1456°,5.9846°anim Loic	8,6 km	400 m **	43°8'44" N 5°59'4" E
31-mai	9h00	Mourillon -La tour Royale lat/long 43.1071°,5.9527° parking au fond à gauche anim Loic	6,6 km	100 m **	43°6'26"N 5°57'11"E
Juin					
07-juin	9h00	Mines de la Garonne depuis le Port des Oursinieres covoiturage depuis le parking Drive Carrefour à 8h00 Lat/long 43.0884°,6.0184° anim Valentin	6,5 km	200 m **	43°5'4"N 6°1'5 "E
14-juin		sejour Montclar			
21-juin	9H00	Mourillon -Cap Brun (Port Mejan) Lat/long 43.1071°,5.9527° parking au fond à gauche anim Loic	6,7 km	200m **	43°6'26"N 5°57'11"E
28-juin	9h00	Bonne Grace (Six Fours) -Pointe vieille Batterie La Coudouliere Lat/long 43.1066°,5.8142° rond point Avenue de la mer -plage anim Valentin	7 km	100 m **	

PROCHAIN PROGRAMME septembre 2024

Animateurs: Boscapomi Valentin 06 63 74 22 38
Marteau Loic 06 89 79 19 81